

Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

31. März 2026

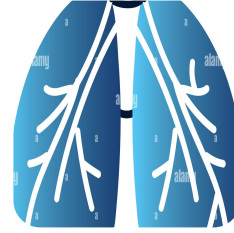
18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Z'kalt!

- Saro
- Lavendelsalbei
- Silbertanne



19.30 Sauna 2

Lemon Tree

- Zitronenblatt-Hydrolat
- Zitrone (destilliert)
- Petitgrain (Zitrone)
- Zitrone (gepresst)



21.00 Sauna 1

Sleep Well!

- Zirbe
- Eukalyptus
- Pfefferminz