



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

3. März 2026

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Andersch Frisch

- Thuja
- Koriander
- Litsea Cubeba



19.30 Sauna 2

Viermal Ceder

- Ceder Himalaya
- Ceder Atlas
- Ceder Amerikanisch
- Ceder Virginia



21.00 Sauna 1

Schlaf gut!

- Salbei
- Thymian
- Orangenblüte